

# 頭の中にあるすべてのこと

---

# 今日やること

---

明日でもいいこと

---

48時間以上先でもいいこと

---

# 1 週間以上先でもいいこと

---

2週間以上先でもいいこと

---

# 1 ヶ月以上先でもいいこと

---

## やらないと決めたこと

---